DENTAID salud bucal

PUBLICACIÓN PARA LA FARMACIA • NÚM. 18 / 8 €

LOS BENEFICIOS DE LA IRRIGACIÓN BUCAL

8
ENTREVISTA A VICTOR KÜPPERS, ESCRITOR Y FORMADOR DE ACTITUDES

10
CONSEJOS PARA COMBATIR LA SENSIBILIDAD DENTAL DESDE LA OFICINA DE FARMACIA

12
CÓMO AFECTA EL TABACO A LAS ENCÍAS

3 **EDITORIAL**
Las ventajas de una higiene bucal completa

4 **SABER MÁS**
Efectos beneficiosos de los irrigadores bucales

7 **SOLUCIONES DENTAID**
Eficacia demostrada
de los irrigadores bucales Waterpik®

8 **AL HABLA CON**
Victor Küppers, formador de actitudes,
escritor y conferenciante

10 **FARMACONSEJOS**
El farmacéutico es clave para dar los mejores
consejos sobre sensibilidad dental

12 **LA VOZ DE SEPA**
¿Cómo afecta el tabaco a las encías?

14 **DENTAID 2.0**
www.entredientes.es

16 **ACTUALIDAD**
- VITIS® encías presenta su nueva campaña de salud gingival
- La importancia del cepillo dental
- www.meduelenlosdientes.com. Desensin® renueva su web
- VITIS® junior cuida la salud bucal de los niños
- Halita®, el cuidado completo para la halitosis

DENTAID
saludbucal

Edita:
DENTAID
www.dentaid.com
Twitter: @dentaid

Comité de redacción
Departamento de Comunicación y
Departamento Médico de DENTAID
comunicacion@dentaid.com

Diseño y realización
CEGE
www.cege.es

Depósito legal
B-42.080-2008

Síguenos en:

DENTAID es patrocinador de:

DENTAID
Expertos en Salud Bucal
www.dentaid.com

LAS VENTAJAS DE UNA **HIGIENE BUCAL COMPLETA**

Combatir el biofilm oral es uno de los principales objetivos para disfrutar de una buena salud bucal. El apartado «Saber más» está dedicado a mostrar los beneficios de la irrigación bucal, cuya **eficacia en la eliminación del biofilm y los restos de alimentos** ha sido avalada por numeroros estudios. Además, los irrigadores bucales permiten combatir otros problemas, como la gingivitis, el sangrado o los patógenos periodontales.

Otra gran ventaja de los irrigadores bucales es que resultan muy fáciles de utilizar y, por tanto, es muy sencillo incluirlos en la higiene diaria. En el apartado «Soluciones DENTAID» presentamos detalladamente la gama de **irrigadores bucales Waterpik®**, que han demostrado su eficacia en más de 50 estudios clínicos.

La sección «Al habla con» incluye una interesante entrevista con **Victor Küppers**. Experto en contagiar su optimismo, este escritor, conferenciante, formador de actitudes y profesor de universidad, ofrece algunas claves para lograr el éxito en la oficina de farmacia.

En «Farmaconsejos» nos centramos en un problema que afecta a uno de cada siete adultos, **la sensibilidad dental**, y exponemos algunas de las soluciones que se pueden brindar a quienes la padecen **desde la oficina de farmacia**. En este sentido, en el apartado «Actualidad» presentamos **www.meduelenlosdientes.com**, la renovada web de Desensin® que ofrece consejos para prevenir y combatir la sensibilidad dental.

Por otro lado, vale la pena recordar que el tabaco es el peor enemigo de la salud bucal. «La voz de SEPA» expone los **efectos perjudiciales del tabaquismo para dientes y encías**, como, por ejemplo, la gingivitis y la periodontitis.

Por último, en «DENTAID 2.0» presentamos **www.entredientes.es**, un nuevo portal dedicado a la higiene del área interproximal (el espacio que hay entre los dientes). El cepillado normal no limpia el 40% de la superficie dental, correspondiente al área interproximal, por lo que resulta muy útil el uso de cepillos interproximales, sedas y cintas dentales e irrigadores bucales para una higiene bucal completa.

Comité de redacción DENTAID /

EFECTOS BENEFICIOSOS DE LOS **IRRIGADORES BUCALES**

Está científicamente demostrado que el irrigador bucal reduce varios parámetros clínicos, incluyendo el biofilm o placa dental, el cálculo, el sangrado, la gingivitis, los patógenos periodontales, la profundidad de sondaje y los mediadores de la inflamación.

INTRODUCCIÓN

El irrigador bucal fue inventado por un odontólogo, el doctor Gerald Moyer, y un ingeniero, John Mattingly, a finales de la década de los cincuenta en Estados Unidos y se presentó a los profesionales de la odontología en una convención en Texas en el año 1962. Se trata de un dispositivo que libera un chorro pulsátil de agua, sola o mezclada con algún antiséptico, y que produce una

fase de compresión y descompresión que resulta **ideal para eliminar los restos de alimentos y biofilm, y masajear la encía sin dañarla**. La presión es crítica para estos aparatos y tiene que encontrarse entre 50 y 90 psi para ser efectiva[1]. La pulsación, que se encuentra alrededor de 1.200 impulsos por minuto, crea dos zonas de actividad hidrocinética: la zona supragingival, donde impacta primero el chorro, y la zona de lavado, que es el área subgingival donde la solución se irriga y penetra.

Gracias a su comodidad, los irrigadores bucales ofrecen un buen cumplimiento por parte de los pacientes y **se incorporan con facilidad en la rutina de higiene bucal diaria**. La boquilla debe dirigirse hacia la superficie dentaria y dejarse unos segundos en cada superficie. Hay que recorrer todos los dientes y se recomienda seguir siempre el mismo recorrido para no olvidar ningún diente.

Se pueden utilizar distintos tipos de solución, pero lo más recomendable es el agua sola, por ser lo más económico y disponible, con ausencia de efectos secundarios y avalado por los estudios científicos.

Otro tipo de solución estudiada es el agua mezclada con clorhexidina. En algún estudio se ha podido comprobar una mejor penetración interproximal y subgingival en comparación con el uso de colutorios[2].

La eficacia y la seguridad de los irrigadores han sido demostradas en multitud de estudios que han evaluado el tejido blando tras el uso del irrigador y han concluido que no se producía ningún daño y que incluso se observaba un impacto positivo en la capa de encía queratinizada y en la vascularización capilar[3].

REDUCCIÓN DE LOS PARÁMETROS CLÍNICOS

Se ha demostrado científicamente que el irrigador bucal reduce varios parámetros clínicos, incluyendo el biofilm o placa dental, el cálculo, el sangrado, la gingivitis, los patógenos periodontales, la profundidad de sondaje y los mediadores de la inflamación.

La eliminación mecánica del biofilm es uno de los métodos más eficaces para controlarlo. **La acción de lavado del irrigador puede provocar cambios cuantitativos y cualitativos en el biofilm o placa dental a través de su dilución y disgregación**. En un estudio *in vitro* e *in vivo* de biofilms mediante microscopia electrónica de barrido, se observó una reducción de casi el 99,9% de ese biofilm después de una aplicación de 3 segundos sobre la superficie a tratar[4]. En otro estudio en pacientes, se comparó el uso de cepillado más irrigación con el uso de cepillado más hilo dental y se observó una mayor reducción de placa en los pacientes que usaban irrigación[5]. Además, y gracias a las boquillas especiales disponibles, el acceso al biofilm subgingival es mayor incluso cuando existen bolsas periodontales. Del mismo modo, la reducción del cálculo es significativa con estos dispositivos.

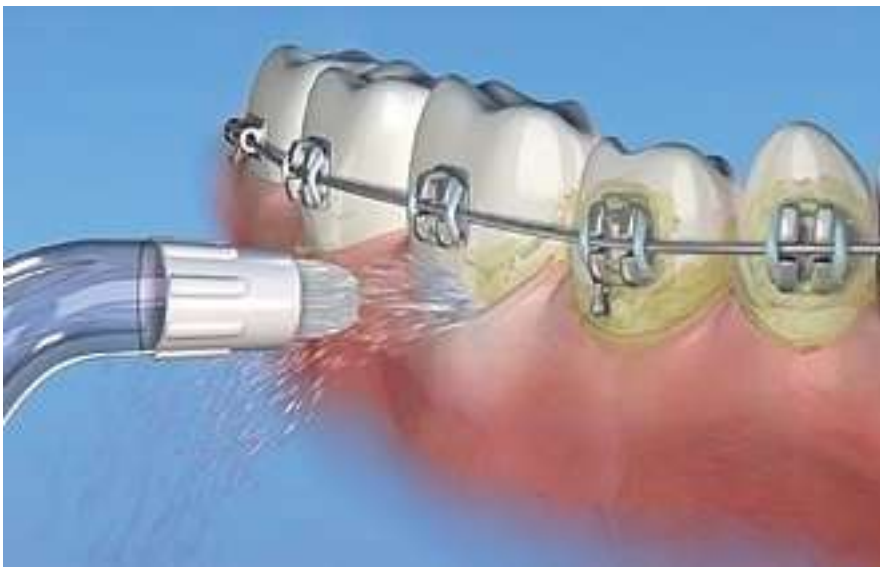
También se ha podido observar cómo **el irrigador bucal reduce la gingivitis y el sangrado en el sondaje de forma significativa**. En un estudio realizado por la Universidad de Nebraska (Estados Unidos) en 105 individuos y durante cuatro semanas, se observó cómo el uso del irrigador bucal junto con un cepillo manual o eléctrico mejoraba parámetros de sangrado y gingivitis –prácticamente el doble de efectividad– respecto al uso del cepillado con hilo dental[6]. Del mismo modo, en otro estudio reciente se ha demostrado que la combinación del cepillo manual con un irrigador bucal es el doble de eficaz en la reducción del sangrado en el sondaje en comparación con el cepillado más hilo dental[7].

Respecto a la inflamación, se ha visto que el irrigador bucal la disminuye no sólo por la reducción del biofilm, sino también por los cambios en la estructura del biofilm que hacen que resulte menos patógeno para el huésped[8]. Esto se demostró en otro estudio al observarse una reducción significativa de citoquinas y mediadores proinflamatorios como IL-1ß y PGE_2[9], lo que explicaría ese mecanismo y apoyaría el uso del irrigador en personas que tienen dificultad para controlar el biofilm.

Asimismo, se ha demostrado que **el irrigador reduce el nivel de bacterias subgingivales patógenas hasta 6 milímetros**, independientemente de la solución utilizada, y además se puede ver favorecido por el uso de boquillas especiales para aplicación en zonas de difícil acceso.

PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES

Los irrigadores bucales se han estudiado en diferentes situaciones clínicas especiales. Un estudio comprobó que en **personas con diabetes** el irrigador bucal junto con boquillas periodontales mejoraba los parámetros de biofilm, sangrado y gingivitis, además de reducir la expresión de los mediadores de inflamación destructivos IL-1ß y PGE_2[10].



Otro estudio reciente ha demostrado la seguridad y la eficacia del irrigador bucal junto con una boquilla especial en **pacientes con implantes**. Se comparó el uso de cepillado más irrigación con el uso de cepillado más hilo dental y se observaron diferencias muy significativas para la reducción del sangrado en favor de los pacientes que usaron la irrigación[11].

También se ha visto que el irrigador bucal puede ser de gran utilidad en **pacientes periodontales** que se encuentran en terapia de mantenimiento periodontal y como auxiliar a las medidas de higiene bucal regular, reduciendo la inflamación gingival, el sangrado en el sondaje y la profundidad de sondaje[12].

Por último, en **pacientes portadores de ortodoncia** también se ha observado una mejora significativa del sangrado y la inflamación con el uso del irrigador bucal frente a los casos en que sólo se utilizó el cepillo, e incluso una mejora significativa frente al uso de cepillo e hilo dental[13]. Los diferentes estudios mencionados en este artículo están basados en estudios realizados con irrigadores bucales Waterpik®. /

Dr. Xavier Calvo
Medical Advisor de DENTAID

REFERENCIAS

(1) **Selting WJ, Bhaskar SN, Mueller RP.** Water jet direction and periodontal pocket debridement. J Periodontol 1972; 43: 569-572.

(2) **Flemmig TF, Newman MG, Doherty FM, Grossman E, Meckel AH, Bakdash MB.** Supragingival irrigation with 0.06% chlorhexidine in naturally occurring gingivitis. I. 6 month clinical observations. J Periodontol 1990; 61: 112-117.

(3) **Cobb CM, Rodgers RL, Killoy WJ.** Ultrastructural examination of human periodontal pockets following the use of an oral irrigation device in vivo. J Periodontol 1988; 59: 155-163.

(4) **Gorur A, Lyle DM, Schaudinn C, Costerton JW.** Biofilm removal with a dental water jet. Compend Contin Educ Dent 2009; 30: 1-6.

(5) **Goyal CR, Lyle DM, Qaqish JG, Schuller R.** Evaluation of the plaque removal efficacy of a water flosser compared to string floss in adults after a single use. J Clin Dent 2013; 24: 37-42.

(6) **Barnes CM, Russell CM, Reinhardt RA, Payne JB, Lyle DM**. Comparison of irrigation to floss as an adjunct to tooth brushing: effect on bleeding, gingivitis, and supragingival plaque. J Clin Dent 2005; 16: 71-77.

(7) **Rosema NA, Hennequin-Hoenderdos NL, Berchier CE, Slot DE, Lyle DM, van der Weijden GA.** The effect of different interdental cleaning devices on gingival bleeding. J Int Acad Periodontol 2011; 13: 2-10.

(8) **Chaves ES, Kornman KS, Manwell MA, Jones AA, Newbold DA, Wood RC.** Mechanism of irrigation effects on gingivitis. J Periodontol 1994; 65: 1.016-1.021.

(9) **Cutler CW, Stanford TW, Abraham C, Cederberg RA, Boardman TJ, Ross C.** Clinical benefits of oral irrigation for periodontitis are related to reduction of pro-inflammatory cytokine levels and plaque. J Clin Periodontol 2000; 27: 134-143.

(10) **Al-Mubarak S, Ciancio S, Aljada A, Mohanty P, Ross C, Dandona P.** Comparative evaluation of adjunctive oral irrigation in diabetics. J Clin Periodontol 2002; 29: 295-300.

(11) **Magnuson B, Harsono M, Stark PC, Lyle D, Kugel G, Perry R.** Comparison of the effect of two interdental cleaning devices around implants on the reduction of bleeding: a 30-day randomized clinical trial. Compend Contin Educ Dent 2013; 34 Spec Nº 8: 2-7.

(12) **Newman MG, Cattabriga M, Etienne D, Flemmig T, Sanz M, Kornman KS, Doherty F, Moore DJ, Ross C.** Effectiveness of adjunctive irrigation in early periodontitis: multi-center evaluation. J Periodontol 1994; 65: 224-229.

(13) **Sharma NC, Lyle DM, Qaqish JG, Galustians J, Schuller R.** Effect of a dental water jet with orthodontic tip on plaque and bleeding in adolescent patients with fixed orthodontic appliances. Am J Orthod Dentofacial Orthop 2008; 133: 565-571.

EFICACIA DEMOSTRADA DE LOS IRRIGADORES BUCALES waterpik®

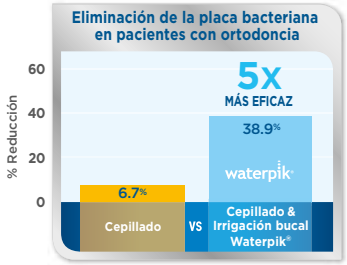
Los **irrigadores bucales Waterpik®** eliminan el biofilm oral depositado en los dientes y lugares de difícil acceso gracias a la aplicación directa de un chorro pulsátil de agua o agua más colutorio. Más de 55 estudios clínicos avalan los buenos resultados de la irrigación bucal Waterpik®.

El uso de cualquiera de los seis irrigadores Waterpik® **mejora** de forma significativa la **salud de las encías**, pues reduce la inflamación y el sangrado, a la vez que respeta los tejidos bucales.

La irrigación bucal Waterpik® está indicada para quienes desean conseguir una mayor sensación de limpieza y frescor en la boca, así como para personas con necesidades especiales de higiene bucal, como los portadores de ortodoncia o de implantes, ya que tienden a acumular más biofilm bucal, o los pacientes con enfermedad periodontal.

La combinación del cepillado manual y la irrigación bucal Waterpik® es hasta **dos veces más eficaz** que el cepillado manual y el hilo dental **en la reducción del sangrado gingival**[1].

La combinación del cepillado manual y la irrigación bucal Waterpik® con la boquilla «Plaque Seeker» es hasta un **145% más eficaz** que el cepillado manual y el hilo dental **en la reducción del sangrado gingival en pacientes con implantes**[2].



La combinación del cepillado manual y la irrigación bucal Waterpik® con la boquilla «orthodontic» es **cinco veces más eficaz** que el cepillado manual **en la eliminación de placa bacteriana en pacientes con ortodoncia**[3].

COMPLETE CARE WP-900

ULTRA WP-100

TRAVELER WP-300

PLUS INALÁMBRICO WP-450

CLÁSICO WP-70

NUEVO

waterpik® 2 IN 1 WP-700

Cepillado e irrigación bucal, ¡en un solo aparato!

Cepillo Waterpik® Nano-Sonic:

- 16.000 movimientos por minuto
- Pila reemplazable AAA incluida

Irrigador Waterpik® WP-300:

- 50% más pequeño que los modelos anteriores de sobremesa
- Limpia profundamente entre los dientes y debajo de las encías
- Masajea y estimula las encías

Sólo los irrigadores Waterpik®, vendidos a través de DENTAID, pueden garantizar:

- Seguridad
- Cumplimiento ISO
- Calidad
- Investigación
- Eficacia demostrada con estudios clínicos
- No manipulación del producto
- Servicio técnico postventa de calidad
- Servicio técnico postventa con piezas originales

REFERENCIAS

(1) **Rosema NAM, *et al.*** The Effect of Different Interdental Cleaning Devices on Gingival Bleeding. J Int Acad Periodontol 2011; 13 (1): 2-10.

(2) **Magnuson B, Harsono M, Stark PC, Lyle D, Kugel G, Perry R.** Comparison of the effect of two interdentalcleaning devices around implants on the reduction of bleeding: A 30-day randomized clinical trial. Compend of Contin Ed in Dent 2013; 34 (Special Issue 8): 2-7.

(3) **Sharma NC, *et al.*** The Effect of a Dental Water Jet with Orthodontic Tip on Plaque and Bleeding in Adolescent Orthodontic Patients with Fixed Orthodontic Appliances. J Ortho Dentofacial Orthop 2008; 133 (4): 565-571.

VICTOR KÜPPERS

Formador de actitudes, escritor y conferenciante

«PARA MÍ, EL ÉXITO COMO FARMACÉUTICO SERÍA AYUDAR A OTRAS PERSONAS A HACERLES LA VIDA MÁS FELIZ»

Hablamos con Victor Küppers, profesor de Dirección Comercial en la UIC y la UB, y formador de actitudes y habilidades directivas. Küppers participó con éxito en la última Reunión Anual de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA).

¿Cómo se puede encontrar el sentido de la vida?
Se encuentra si uno busca momentos de silencio. Pero vamos por la vida como pollos sin cabeza. Y eso hace que muchas veces perdamos de vista lo que de verdad es importante. La vida te puede dar golpes durísimos. Y entonces te das cuenta de lo que vale la pena. Decía Tolstoi que «existen muchos tipos de conocimiento, pero hay uno que es mucho más importante que los demás: el conocimiento de cómo hay que vivir. Y ese conocimiento, muchas veces, se menosprecia». Mientras vivimos, lo más importante es aprender a darle sentido a la vida.

¿Cuál es su receta para que cada persona exprese su potencial al máximo?
No tengo recetas, ¡qué más quisiera! Pero después de leer a muchos expertos he sintetizado sus ideas en una: tenemos que hacer de nuestra

«TENEMOS QUE HACER DE NUESTRA VIDA UNA OBRA DE ARTE, **ELIGIENDO EN CADA INSTANTE LA ACTITUD MÁS FANTÁSTICA** QUE PODAMOS Y CON LAS CIRCUNSTANCIAS QUE NOS TOCAN»

vida una obra de arte, eligiendo en cada instante la actitud más fantástica que podamos y con las circunstancias que nos tocan. Ello implica esforzarte para ser la mejor persona que puedas llegar a ser y ayudar a los demás. Pero no sólo económicamente, también con tiempo. Hay demasiadas personas que viven bajo el umbral de la pobreza en términos de cariño, afecto, amabilidad o respeto. La vida no es fácil, pero es simple. Aunque nos encanta complicárnosla o que nos la compliquen. Y la felicidad está en ser, no en tener. Pero felicitamos a las personas por su coche, cuando, en realidad, deberíamos elogiar la amabilidad, la bondad, la alegría y otras virtudes.

En sus conferencias suele citar a grandes escritores. ¿Qué lecturas recomendaría para estos tiempos que corren y por qué?
Yo suelo recomendar autores espirituales porque es la dimensión humana que más necesitamos y a la que menos tiempo dedicamos. Últimamente estoy leyendo obras de la Madre Teresa de Calcuta, el Papa Francisco, Stephen Covey, Sor Lucía Caram, Tolstoi, Francesc Torralba, Jacques Philippe o Albert Camus.

¿Qué consejos daría a los responsables de una empresa como una oficina de farmacia para que la relación con sus empleados sea la mejor posible?
Que reflexionen sobre cuál es su principal función. Yo creo que el papel de un jefe no es explicar lo que hay que hacer y verificar que se haga en el tiempo y la forma adecuados. Eso es algo propio del ejército. Y, por desgracia, hay muchos jefes así. La función de un jefe es ayudar a los miembros de su equipo a ser mejores personas y mejores profesionales. Para ello hay que conocerlas, ayudarlas, motivarlas y exigirles con afecto. Después, para que las relaciones funcionen, la clave está en la manera de ser y en virtudes como la amabilidad, el respeto, la tolerancia, la humildad, el sentido del humor, la justicia o la generosidad.

Imagine por un momento que usted es responsable de una oficina de farmacia. ¿Qué sería para usted tener éxito en su profesión?
Me cuesta imaginarlo... Para mí, el éxito como farmacéutico sería ayudar a otras personas a hacerles la vida más feliz. Ayudando a mis clientes, a mi equipo, a mis proveedores. Creo que muchas veces se limita la responsabilidad social a las recogidas de alimentos o las donaciones. Y me parece que la primera responsabilidad social es la de cuidar a las personas con las que trabajas diariamente.

¿Cómo valora la influencia de la actitud en el día a día del farmacéutico?
Creo que es la clave, pero lo es para el farmacéutico y para cualquier persona, tanto en el ámbito profesional como en el personal. Porque también cuenta para ser padre, pareja o hijo. La actitud y la manera de ser es lo que diferencia a los grandes de los mediocres. Los conocimientos y la experiencia son muy importantes, pero la diferencia está en la actitud. El entorno farmacéutico actual es muy complicado y, sin duda, empuja al desánimo. El riesgo para el farmacéutico es el de perder su actitud. Somos humanos, permeables al entorno, y por eso muchas personas están desanimadas, desesperadas, desbordadas. Hay una depresión colectiva. Y, por supuesto, tenemos derecho a perder el ánimo, faltaría más. Pero tenemos que darnos cuenta de que si perdemos el ánimo lo hemos perdido todo: la ilusión, la pasión, la alegría, la proactividad y la energía para seguir adelante. Vivimos de nuestro estado de ánimo. Es nuestro motor. Y si lo perdemos, eso afecta al ámbito personal y al profesional.

«LA FUNCIÓN DE UN JEFE ES **AYUDAR A LOS MIEMBROS DE SU EQUIPO** A SER MEJORES PERSONAS Y MEJORES PROFESIONALES»

Para el equipo farmacéutico es tan importante lo que comunica como el cómo lo comunica. ¿Qué piensa acerca de la relación paciente-farmacéutico?
La mayoría de los farmacéuticos que conozco son absolutamente espectaculares. Tienen una paciencia, una cordialidad y una profesionalidad fantásticas. Y no es fácil, porque los pacientes nos hemos vuelto más exigentes. /

«LA MAYORÍA DE LOS FARMACÉUTICOS QUE CONOZCO SON ABSOLUTAMENTE ESPECTACULARES. TIENEN **UNA PACIENCIA, UNA CORDIALIDAD Y UNA PROFESIONALIDAD FANTÁSTICAS**. Y NO ES FÁCIL, PORQUE LOS PACIENTES NOS HEMOS VUELTO MÁS EXIGENTES»

EL FARMACÉUTICO ES CLAVE PARA DAR **LOS MEJORES CONSEJOS SOBRE SENSIBILIDAD DENTAL**

Una de cada siete personas adultas tiene dientes sensibles. La farmacia es uno de los lugares idóneos para que los clientes se informen sobre esta condición bucal y adquieran los productos adecuados para tratarla.

El farmacéutico está en primera línea para ayudar a muchas personas que padecen sensibilidad dental. Puede recomendar y dispensar los productos más adecuados y, además, es un profesional de la salud que cuenta con el respeto de sus clientes. La dificultad está en que **muchas de las personas que padecen sensibilidad dental no son conscientes de ello** o creen que no pueden hacer nada para combatirla. Por ello, resulta fundamental adoptar un papel activo para informar a los clientes sobre este problema.

UNA DOLENCIA FRECUENTE

La hipersensibilidad dentinaria o sensibilidad dental es un dolor intenso y transitorio causado porque la dentina, la parte interna del diente, queda expuesta al exterior. De este modo, entra en contacto con estímulos como alimentos o bebidas frías, calientes, ácidas o dulces que pueden penetrar por los túbulos dentinarios hasta llegar al nervio y provocar dolor. **Las causas más habituales de que la dentina quede expuesta son la retracción de la encía o el desgaste del esmalte dental**. Éstas pueden estar provocadas por parafunciones tales como el bruxismo, un cepillado muy agresivo, el uso de palillos, morder bolígrafos, limpiezas profesionales o un blanqueamiento abrasivo. Si no se trata adecuadamente, la sensibilidad dental puede dar lugar a la aparición de caries, gingivitis o periodontitis. Pero muchas personas no toman medidas a pesar de que, según un estudio publicado en 2013[1], el 25%-30% de los adultos afirman sufrir este problema.

LAS VENTAJAS DE LA OFICINA DE FARMACIA

En la oficina de farmacia se venden productos de gran calidad para una buena higiene bucal en general, como pastas dentríficas, colutorios, sedas o cintas dentales, cepillos interproximales o limpiadores linguales. Y se pueden ofrecer productos específicos para la sensibilidad dental, como colu-

torios para dientes sensibles o cepillos de dientes con filamentos suaves para una higiene bucal delicada.

Las personas con sensibilidad dental también pueden encontrar **geles o pastas de dientes poco abrasivas o con flúor, que ayudan a remineralizar el esmalte dental e incluyen agentes desensibilizantes** como el nitrato potásico, el cloruro potásico o el cloruro de estroncio adecuados para eliminar la sensación dolorosa de los dientes sensibles. Asimismo, **la gran ventaja de las farmacias es que tienen la exclusiva de ofrecer formulaciones específicas muy eficaces contra la sensibilidad dental**, como aquellas que contienen en su formulación nanopartículas de hidroxiapatita para reparar el esmalte.

¿CÓMO PODEMOS DETECTAR A LOS CLIENTES CON SENSIBILIDAD DENTAL?

No basta con tener expuestos los productos. Es necesario que el farmacéutico sea proactivo para detectar a los clientes que pueden beneficiarse de ellos. Una buena oportunidad para hablar de los dientes sensibles se da cuando un cliente quiere comprar una pasta de dientes o cualquier otro producto relacionado con la higiene bucal. En este caso se recomienda comentar: «¿Le duelen los dientes cuando toma una bebida fría?», en lugar de hacer una pregunta como: «¿Tiene usted sensibilidad dental?». Quizá muchas personas no sepan qué responder a la segunda pregunta, digan que no y acabe la conversación. En cambio, con la primera cuestión se sentirán identificadas todas aquellas que sufran este problema. **Un lenguaje cercano y poco técnico es la mejor manera de iniciar un diálogo natural sobre los productos disponibles para tratar los dientes sensibles**.

Y EN LA WEB...

La página web de la farmacia es una excelente plataforma para hablar de sensibilidad dental. En ella se puede dar información sobre el tema y ofrecer enlaces hacia los productos destinados a combatir este problema o hacia webs relacionadas.

Por otro lado, hay clientes que son responsables con el autocuidado de su salud. No acuden a la farmacia únicamente a comprar medicamentos, sino que adquieren productos para prevenir enfermedades y consultan activamente al farmacéutico. Aunque no hayan entrado en la farmacia para comprar productos relacionados con la higiene bucal, si surge en la conversación es aconsejable plantear el tema de la sensibilidad dental, ya que estarán muy receptivos a los consejos del farmacéutico.

No hay que olvidar que los dientes sensibles afectan cada vez más a personas jóvenes que consumen bebidas acidogénicas que dañan su esmalte.

DESPERTAR EL INTERÉS POR LA SENSIBILIDAD DENTAL

Hay otras maneras de invitar al cliente a que se interese por los productos relacionados con la sensibilidad dental. Por ejemplo, se puede colocar un pequeño expositor en el mostrador con pastas dentífricas, colutorios o cepillos para personas con dientes sensibles. También se pueden publicitar en las diferentes pantallas situadas en la oficina de farmacia vídeos o campañas sobre sensibilidad dental. Es importante apoyar estos recursos con información clara y sencilla sobre qué son los dientes sensibles, qué consecuencias pueden acarrear y cómo combatir el problema. Y encabezar la información con titulares que llamen la atención.

Es por ello que **campañas de exposición sobre dientes sensibles podrán conducir al cliente a preguntar sobre el producto**. Por otro lado, indicar qué productos son «de venta exclusiva en farmacias» permite que el cliente tome conciencia de que sólo puede adquirirlos en la oficina de farmacia. /

REFERENCIA

(1) Splieth CH, Tachou A. Epidemiology of dentin hypersensitivity. Clin Oral Investig 2013; 17 Suppl. 1: S3-8.

LAS MEJORES ÉPOCAS PARA HABLAR DE **LOS DIENTES SENSIBLES**

Una buena época del año para poner en marcha iniciativas relacionadas con los dientes sensibles es durante el verano (el frío de los helados recuerda a muchas personas que sufren sensibilidad dental) o el invierno (lo mismo ocurre con las sopas y las infusiones). O con motivo de alguna efeméride relacionada, como, por ejemplo, el Día Mundial de la Salud Bucodental, que se celebra cada año el 20 de marzo, ya que los medios de comunicación hacen referencia a él. De esta manera, muchos clientes están más concienciados durante esos días de la necesidad de cuidar su salud dental.

¿CÓMO AFECTA EL TABACO A LAS ENCÍAS?

Debido a que la boca es su puerta de entrada en el organismo, el tabaco es el peor enemigo de los dientes y particularmente de las encías, y sus efectos nocivos a este nivel son muy llamativos. La adicción al tabaco contribuye directamente al desarrollo de enfermedades periodontales como la gingivitis y la periodontitis y ocasiona a los fumadores problemas en la boca muy desagradables.

Miguel Carasol,
Director del Comité Científico de la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA)

Francisco Rodríguez Lozano,
Presidente del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT)

SEPA

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PERIODONCIA Y OSTEOINTEGRACIÓN

HALITOSIS

El tabaco provoca un olor propio que se suma al producido por otras sustancias que se añaden a los cigarrillos, como el alquitrán y otros múltiples aditivos. Todo esto genera un olor característico en el aliento y/o agrava la halitosis originada por otras causas. Además, el consumo de tabaco potencia el mal aliento, al aumentar la sequedad e irritación de las mucosas de la boca y de las vías respiratorias y digestivas altas. Esto contribuye a su falta de oxigenación y dificulta la higiene bucodental, que debe complementarse con productos específicos contra la halitosis, además de medidas físicas como el empleo de raspadores linguales y, por supuesto, el abandono del hábito.

DIENTES CON UN COLOR ANTIESTÉTICO

El cambio en el color de la dentición, generalmente a un tono amarillento, es el signo más evidente y antiestético ocasionado por la acción del tabaco sobre los dientes, lo que es un reflejo del mal estado bucal que puede ocasionar esta adicción.

REDUCCIÓN DE LOS SENTIDOS DEL GUSTO Y EL OLFATO

Se trata de un efecto muy desagradable y potencialmente peligroso. Debido a la acción del tabaco, el fumador experimenta una disminución progresiva de sus capacidades olfativas y de percepción de los sabores, especialmente para los salados, por lo que incluso puede aumentar su tensión arterial al abusar de forma inconsciente de la sal.

LA ENCÍA ENFERMA NO LO PARECE TANTO

Debido a que el tabaco disminuye el riego sanguíneo de las encías, éstas presentan un color más pálido y parecen menos inflamadas de lo que realmente están, por lo que la enfermedad periodontal suele estar enmascarada en los fumadores, al ser menos frecuente y patente uno de los principales signos de alarma que llevan a muchas personas a consultar a su dentista o periodoncista: el sangrado de las encías.

El fumador debe ser consciente de esta particularidad y visitar a su dentista de forma reglada, aunque piense que sus encías están bien.

LOS MECANISMOS DE DEFENSA DE LA ENCÍA SE ALTERAN NOTABLEMENTE

En un cigarrillo existen unos 4.000 constituyentes que son farmacológicamente tóxicos, mutagénicos y de los cuales, además, unos 400 son carcinogénicos. Una de las consecuencias es que los fumadores tienen una disminución clara de las defensas de la encía frente al ataque bacteriano de la placa dental (biofilm), lo que aumenta de forma significativa la susceptibilidad a la infección periodontal.

PERIODONTITIS MÁS FRECUENTE Y MÁS GRAVE

Los fumadores no sólo tienen al menos tres veces más riesgo de sufrir una periodontitis y de que ésta progrese más rápidamente que en los no fumadores, sino que en estas personas se suele retrasar mucho más el diagnóstico por el enmascaramiento de signos como el sangrado y, por lo tanto, la puesta en marcha del tratamiento más oportuno para esta enfermedad.

El cambio en el color de la dentición, generalmente a un tono amarillento, es el signo más evidente y antiestético ocasionado por la acción del tabaco sobre los dientes.

DEBIDO A LA ACCIÓN DEL TABACO, EL FUMADOR EXPERIMENTA UNA **DISMINUCIÓN** PROGRESIVA DE SUS **CAPACIDADES OLFATIVAS** Y DE PERCEPCIÓN DE LOS SABORES

PEOR RESPUESTA AL TRATAMIENTO PERIODONTAL BÁSICO

Después del tratamiento inicial de la periodontitis, que incluye la monitorización de las medidas de higiene oral por parte del paciente y la eliminación de bacterias, cálculo, etc. mediante técnicas como el raspado y alisado radicular, una gran cantidad de estudios de investigación serios indican que la respuesta al tratamiento es peor en los fumadores comparada con la de los no fumadores. El 90% de las periodontitis que no responden convenientemente al tratamiento convencional de la enfermedad periodontal se dan en fumadores.

LA CIRUGÍA PERIODONTAL ES MENOS EFICAZ

En los casos avanzados de periodontitis, cuando es necesario realizar cirugía periodontal, los resultados son menos favorables en los fumadores que en los pacientes que no fuman. Igualmente, cuando se intenta cubrir la raíz expuesta de un diente mediante cirugía de injertos de encía, los resultados son mucho menos predecibles en pacientes fumadores. La misma situación se reproduce al intentar regenerar de forma localizada el hueso que rodea los dientes perdidos por la enfermedad, bien sea con injertos de hueso, con membranas especiales, etc.

MAYOR TASA DE REAPARICIÓN DE LA PERIODONTITIS

La enfermedad periodontal se puede controlar de forma crónica en la mayoría de los casos, pero el tabaco es uno de los factores esenciales para dificultar este control y para que la periodontitis no se estabilice o vuelva a aparecer a pesar de las medidas estándar de control. Además –y esto es muy importante–, el fumador tiene un mayor riesgo de perder dientes durante la fase de mantenimiento periodontal, esencial para conservar una dentadura saludable toda la vida.

LOS IMPLANTES DENTALES FRACASAN MUCHO MÁS

Las personas que fuman presentan al menos dos veces más tasa de fracasos en el tratamiento con implantes dentales que los no fumadores. Por tanto, fumar está considerado como un factor predisponente al fracaso en implantes y constituye un factor de riesgo esencial en la etiología de la periimplantitis (infección del implante).

MAYOR RETRASO EN LA CURACIÓN DE LAS HERIDAS

La disminución de las defensas y del riego sanguíneo en las encías de los fumadores no sólo facilita el riesgo de infecciones, sino que también reduce significativamente la capacidad de reparación de estos tejidos, retrasando de forma notable la cicatrización de las heridas, tanto traumáticas como quirúrgicas, como se ha comentado previamente. /

MAYOR RIESGO DE CÁNCER ORAL

El tabaco es muy irritante y contiene un alto número de sustancias cancerígenas, entre las que destacan la nicotina y el alquitrán. Si al tabaquismo se añade además el consumo de alcohol, lo que es bastante habitual, el riesgo de sufrir cáncer oral se eleva considerablemente, siendo ésta la patología más dramática de la boca, tanto por su elevada mortalidad como por las secuelas graves y estéticas que genera.

WWW.ENTREDIENTES.ES

NUEVA WEB DE DENTAID SOBRE
LA IMPORTANCIA DE LA LIMPIEZA INTERPROXIMAL

El cepillado normal sólo limpia el 60% de la superficie dental. El 40% restante que queda sin limpiar corresponde al área interproximal, es decir, al espacio que hay entre los dientes. Es en esta zona donde se acumula la placa bacteriana, principal responsable de las caries y las enfermedades de las encías.

http://www.entredientes.es/
Nueva web de DENTAID, en la que, a través de tres vídeos animados, se exponen de forma fácil y amena las ventajas de la limpieza interproximal. Además, se explica cómo utilizar los productos necesarios para combatir la placa bacteriana localizada entre los dientes. /

interprox.

Cepillos interdentales Interprox®
Idóneos cuando hay suficiente espacio entre los dientes. Son fáciles de usar y tienen filamentos de dos colores para detectar si hay biofilm oral o sangrado (y, por lo tanto, inflamación por acumulación de placa). Interprox® cuenta con una amplia gama de tamaños para ajustarse a todos los espacios.

VITIS

Sedas y cintas dentales VITIS®
Adecuadas cuando no hay suficiente espacio entre los dientes para emplear un cepillo interdental. Elaboradas con hilo de alta tenacidad y resistencia, hay un modelo específico para cada necesidad y nivel de experiencia.

waterpik

Irrigadores bucales Waterpik®
Un chorro pulsátil de agua o colutorio para atacar a la placa bacteriana en los rincones de más difícil acceso. Perfectos para personas con enfermedades periodontales, que tienen ortodoncias o implantes o que, simplemente, quieren una limpieza más profunda. Waterpik® mejora significativamente la salud de las encías.

LA LIMPIEZA INTERPROXIMAL DE FORMA HABITUAL ESTÁ ASOCIADA A UNA MEJORA EN LOS RESULTADOS DE LA HIGIENE BUCAL CON RESPECTO A LA PLACA Y LA GINGIVITIS

VITIS® ENCÍAS PREVIENE Y AYUDA A TRATAR LA INFLAMACIÓN Y EL SANGRADO DE ENCÍAS POR GINGIVITIS, EVITANDO ASÍ, JUNTO A UN BUEN CEPILLADO, LA APARICIÓN DE PERIODONTITIS.

VITIS® ENCÍAS PRESENTA SU NUEVA CAMPAÑA DE SALUD GINGIVAL

Durante el embarazo acontecen cambios hormonales y fisiológicos en la mujer que pueden agravar pequeñas complicaciones en la cavidad bucal como, por ejemplo, la enfermedad de las encías. Esto es debido a que durante este periodo existe un aumento de la permeabilidad vascular, lo que conlleva un incremento del paso de patógenos periodontales de la superficie dental al torrente sanguíneo (bacteriemia), así como de los propios mediadores de la inflamación a nivel periodontal, que finalmente diseminan sistémicamente[1].

Es precisamente el agravamiento de la gingivitis, llamado periodontitis, el que puede tener una relación de carácter irreversible con alteraciones en el embarazo como: parto prematuro, bajo peso al nacer o preeclampsia/eclampsia[1].

Por ello, la prevención antes y durante el embarazo tiene un papel muy relevante, a modo de evitar la aparición de gingivitis y su progresión a periodontitis. /

EL 50% DE LAS MUJERES CON GINGIVITIS PREVIA AL EMBARAZO CURSAN PERIODONTITIS DURANTE EL PERIODO GESTACIONAL[2].

- ✓ **Parto prematuro:** parto ocurrido antes de la semana 37 de gestación.
- ✓ **Bajo peso al nacer:** peso al nacer inferior a 2.500 gramos.
- ✓ **Preeclampsia/eclampsia:** se asocia a hipertensión inducida durante el parto y a elevados niveles de proteína en la orina.

Campaña VITIS® encías: «CUIDANDO TUS ENCÍAS, ESTÁS PROTEGIENDO A TU BEBÉ»

Con esta campaña, VITIS® encías pretende concienciar a las mujeres sobre la importancia de la prevención de las enfermedades de las encías para evitar posibles alteraciones en el embarazo, así como comunicar los beneficios que le aportan los productos de la gama VITIS® encías.

Ayudar a la farmacia a informar a la mujer embarazada de la importancia de la salud de las encías durante el embarazo es también una oportunidad para mantener al farmacéutico como persona de confianza durante este periodo de la mujer.

Con acciones como éstas, DENTAID sigue apoyando el canal farmacia con campañas que promueven la salud bucal y la exposición en el punto de venta, consiguiendo así una mayor rotación de sus productos.

REFERENCIAS

(1) **Madianos PN, Bobetsis YA, Offenbacher S.** Adverse pregnancy outcomes (APOs) and periodontal disease: pathogenic mechanisms. J Clin Periodontol 2013; 40 (Suppl. 14): S170-S180.

(2) **Silk, *et al.*** Oral health during pregnancy. Am Fam Physician 2008; 77: 1.139-1.144.

LA IMPORTANCIA DEL CEPILLO DENTAL

El cepillo dental es la base de la higiene bucal diaria, ya que resulta fundamental para eliminar la placa bacteriana (biofilm oral) de manera eficaz y prevenir las principales complicaciones causadas por el acúmulo de ésta: caries, enfermedades de las encías, sensibilidad dental, halitosis, etc.

Es recomendable cambiar el cepillo cada tres meses o al observarse los primeros signos de desgaste de los filamentos, de manera que realice sus funciones correctamente, sin dañar el esmalte ni las encías. Además, es necesario que el **cepillo dental** sea de **máxima calidad** para poder garantizar esa eliminación de la placa bacteriana (biofilm oral) y que, a su vez, respete, cuide y proteja las encías y el esmalte dental.

VITIS® continúa apostando por el canal farmacia como punto de venta, garantizando la calidad de sus cepillos frente a los que se pueden encontrar en el supermercado. La calidad de los filamentos no sólo garantiza un mejor control de la placa bacteriana (biofilm oral), sino que también respeta la encía y el esmalte dental.

El diseño, la forma, el tamaño, y la dureza de los cepillos VITIS® hacen de éstos, la herramienta de higiene más personalizada y eficaz. /

VITIS® OFRECE LA MÁS AMPLIA Y ESPECIALIZADA GAMA DE CEPILLOS QUE MEJOR SE ADAPTA A CADA BOCA, EN CADA MOMENTO

CARACTERÍSTICAS DE LOS CEPILLOS VITIS®

1. **Monotip.** Zona del cabezal VITIS® destinada a desorganizar la placa bacteriana (biofilm oral) más resistente.
2. **Cabezal.** La forma redondeada y el tamaño del cabezal de los cepillos VITIS® optimizan la técnica del cepillado y permiten llegar hasta las zonas más difíciles de acceder (zona posterior). Hay dos cabezales para elegir: normal y pequeño.
3. **Filamentos.** Se distribuyen en la superficie del cabezal y se encargan de la limpieza mecánica. Son fibras de TYNEX de alta calidad que minimizan la retención de humedad y evitan la colonización de bacterias. Poseen los extremos redondeados y texturizados para cuidar y proteger dientes y encías. El perfil de los filamentos es ondulado para seguir el contorno de las encías y facilitar el acceso a los espacios interproximales, o liso, para una mayor suavidad, según las necesidades de cada persona.
4. **Cuello.** La maleabilidad de los cepillos VITIS® mejora la accesibilidad durante el cepillado, ya que permite su flexión hasta adquirir la forma deseada.
5. **Mango.** El mango de los cepillos VITIS® es anatómico y flexible. La zona de agarre con estrías de sujeción facilita su uso, evitando deslizamientos durante el cepillado.

«TU VITIS VA CONTIGO, TU CEPILLO DE SIEMPRE AHORA TAMBIÉN MÁS PEQUEÑO»

Para mantener una boca sana y facilitar la tarea de cepillarse los dientes tres veces al día o después de cada comida, VITIS® presenta el nuevo cepillo VITIS® compact. Su tamaño reducido te permite llevarlo siempre contigo, sin renunciar a la máxima calidad característica de los cepillos VITIS®.

WWW.MEDUELENLOSDIENTES.COM

Desensin® renueva **www.meduelenlosdientes.com**, una web especializada en sensibilidad dental para dar servicio a los pacientes que sufren esta dolencia.

La sensibilidad dental es una afectación muy común entre la población aunque no figura entre los principales motivos de consulta en las clínicas dentales.

Su prevención y su tratamiento son esenciales para que el paciente recupere su calidad de vida y no deje de lado los hábitos higiénicos bucales diarios, abandonados en muchos casos debido al dolor que produce el cepillado en pacientes con dientes sensibles.

Con el objetivo de estar al lado de las personas y los profesionales en salud bucal, Desensin® ha renovado **www.meduelenlosdientes.com**, una web especializada en sensibilidad dental que pretende dar servicio a aquellos pacientes que sufren esta dolencia.

El nuevo formato consigue posicionar la web como un espacio de referencia en la red, con diferentes apartados dirigidos a **resolver cuestiones** relacionadas con la sensibilidad dental tales como su origen y sus causas, **consejos** para prevenir los dientes sensibles, **recomendaciones y soluciones** adaptadas a cada caso.

Además, como novedad, se ofrece un **apartado más interactivo en formato *weblog*** en el que se publican aquellas noticias, curiosidades y artículos de interés para los pacientes con dientes sensibles. /

AUTOTEST

A través de un autotest, el paciente podrá obtener una primera aproximación de su diagnóstico que lo conducirá a la consulta odontológica. Además, recibirá recomendaciones sobre una correcta higiene bucal diaria y consejos dietéticos.

WEBLOG

La nueva web cuenta con un *weblog* con publicaciones periódicas relacionadas con la sensibilidad dental.

CONSULTA AL ESPECIALISTA

El apartado «Consulta al especialista» resuelve las dudas que puedan quedarle al paciente tras navegar por la web.

VITIS® JUNIOR CUIDA LA SALUD BUCAL DE LOS NIÑOS

Para atraer a los más pequeños y ayudar a la promoción en farmacia, VITIS® junior suele acompañar sus *packs* promocionales con interesantes obsequios divertidos y educativos.

La importancia de una buena salud bucal no tiene edad y, aunque en ocasiones se piense que los dientes de leche no necesitan grandes cuidados, conviene cuidarlos lo mejor posible, pues de ellos depende una correcta erupción de la dentición definitiva. Por ello en los ***packs* promocionales VITIS® junior** se encuentran un **cepillo de dientes** y un **gel dentífrico** VITIS® junior para un **cepillado dental completo**, además de un obsequio para los más pequeños. /

PRÁCTICO VASO COLECCIONABLE
Disponible en tres colores: azul, verde y amarillo

EL CUIDADO COMPLETO PARA LA HALITOSIS

El nuevo *pack* para solucionar el mal aliento ya está disponible en el canal farmacia.

El 90% de los casos de halitosis se originan en la boca. Por ello, para controlar el mal aliento resulta imprescindible eliminar las bacterias acumuladas en la cavidad oral, así como los gases malolientes provocados por las mismas.

Halita®, la gama de productos específicos que solucionan el mal aliento, lanza al mercado su **nuevo pack de Cuidado Completo**, formado por una pasta dentífrica de 75 ml y un colutorio de 500 ml.

Este nuevo formato ofrece la mejor solución global a las personas que sufren esta condición bucal.

DENTAID, mediante acciones promocionales de este tipo, consigue acercarse a las necesidades de salud bucal de las personas y, a su vez, aumentar la rotación de este tipo de productos en la farmacia. /

¿QUIERES SABER MÁS SOBRE LA HALITOSIS?
Entra y consulta la web especializada **www.halita.es**

GRACIAS AL CONSEJO DE LA FARMACIA
SE MEJORA LA SALUD BUCAL

Acercar la salud bucodental a toda la sociedad es nuestro compromiso. Conseguirlo de la mano de los profesionales es nuestra razón de ser.

1001079

VITIS · PERIO·AID · interprox. · Desensin · HALITA · xeros dentaid · fitty dent · waterpik

DENTAID
Expertos en Salud Bucal
www.dentaid.com