

saludbucal

Número 5 • MAYO-AGOSTO 2010
PUBLICACIÓN PARA LA FARMACIA

DENTAID

AULA DENTAID: 'LAS ENCÍAS, PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y TRATAMIENTOS'

LA HIGIENE BUCAL, OFERTA ESTRATÉGICA

ENTREVISTA A CRISTINA TIEMBLO FERRETÉ, VOCAL NACIONAL DE DERMOFARMACIA DEL CONSEJO GENERAL DE FARMACÉUTICOS

ENFERMEDAD PERIODONTAL

LA **IMPORTANCIA**
DE UNA **ENCÍA SANA**



DENTAID, 30 AÑOS INVESTIGANDO

Han pasado 30 años desde que se fundó Dentaïd, con una clara misión: mejorar la salud bucal de la población mediante las mejores soluciones avaladas tanto por odontólogos, higienistas como por farmacéuticos. Muchas cosas han cambiado desde entonces, pero la investigación, el desarrollo y la comercialización de nuevos productos siguen siendo una prioridad, como lo es también la relación con el colectivo profesional farmacéutico, con el que colaboramos de forma activa para ofrecer el mejor servicio al consumidor.

En Dentaïd somos expertos en salud bucal. Dedicamos una parte muy importante de nuestros recursos a la investigación y desarrollo de nuevos productos. La calidad de nuestro portafolio, avalada por los estudios que se llevan a cabo en las principales universidades europeas y americanas, nos convierte en líderes en higiene bucal.

Dentaïd es hoy una multinacional española con presencia en 39 países de todo el mundo a través de delegaciones propias y una amplia red de distribuidores. Celebrar nuestro 30 aniversario es un orgullo y un estímulo para continuar desarrollando una labor que nos apasiona. Queremos haceros partícipes de esta efeméride y agradeceros, una vez más, vuestra inestimable colaboración, ya que el canal farmacia es clave para obtener el reconocimiento y la satisfacción de los consumidores, que, al fin y al cabo, es el objetivo que compartimos tanto el colectivo farmacéutico como Dentaïd.

Comité de Redacción
Salud Bucal Dentaïd



Expertos en Salud Bucal

www.dentaïd.com

Edita
DENTAID
Ronda Can Fajó, 10
Parc Tecnològic del Vallès
08290 Cerdanyola (España)

Diseño y realización
BPYO Edigrup
Guitard, 43, 1ª planta 08044 Barcelona
www.bpyoedigrup.com

Revista de información para la Farmacia

Tel.: 935 80 94 94
E-mail: dentaïd@dentaïd.es
www.dentaïd.com

Depósito legal:
B-42086-2008



CONOCIMIENTOS

LA IMPORTANCIA DE UNA ENCÍA SANA
DRA. ALMUDENA PLAZA DÍAZ



SOLUCIONES DENTAID

EL TRATAMIENTO MÁS COMPLETO PARA UNAS ENCÍAS SANAS



AL HABLA CON

CRISTINA TIEMBLO FERRETÉ, VOCAL NACIONAL DE DERMOFARMACIA DEL CONSEJO GENERAL DE FARMACÉUTICOS



PRINCIPIOS BÁSICOS

SEDAS Y CINTAS DENTALES: CÓMO ELEGIR



FARMACESTIÓN

LA HIGIENE BUCAL, OFERTA ESTRATÉGICA



AULA DENTAID

LAS ENCÍAS, PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y TRATAMIENTOS



ACTUALIDAD DENTAID

NUEVO CENTRO LOGÍSTICO DE DENTAID
PRESENCIA DE DENTAID EN EXPODENTAL 28º CONGRESO CIOSP EN BRASIL



ACTUALIDAD DENTAID

INTERPROX® SUPER MICRO, AMPLIACIÓN DE GAMA
PROMOCIÓN "PARA ELLOS ES UN JUEGO, PARA TI ES SU SALUD BUCAL"
SORTEO CON VITIS®, VITIS® ENCÍAS Y DESENSIN®

ENFERMEDAD PERIODONTAL

LA IMPORTANCIA

DE UNA ENCÍA SANA

Una bonita sonrisa es una buena tarjeta de presentación, pero para que sea una sonrisa perfecta además ha de estar sana. Las enfermedades periodontales constituyen un grupo de patologías caracterizadas por afectar al periodonto.

El periodonto es una unidad funcional y de desarrollo que se puede dividir en:

- Periodonto de revestimiento: encía
- Periodonto de soporte: ligamento periodontal, cemento y hueso alveolar.

La función del periodonto es mantener a las piezas dentales unidas al alveolo, así como actuar como barrera o sellado entre el medio externo bucal y el medio interno.

Para hacer un diagnóstico periodontal tenemos que ver primero cómo está la encía. Para ello debemos saber que cuando una encía está sana es de color rosa, su contorno es festoneado, el

margen es afilado o “en filo de cuchillo”, la textura es firme y presenta un punteado característico como la “piel de naranja”. Pero cuando la encía está inflamada, todas estas características se pierden y se vuelve roja, blanda, edematosa, aumentada de tamaño y sangra fácilmente bien por la presión o el roce del cepillado, bien por una sonda periodontal.

Esa inflamación se conoce con el nombre de **gingivitis** y es un proceso inflamatorio restringido a la encía, sin afectación ni destrucción de los tejidos de soporte, por lo que es un proceso reversible, y de ahí la importancia de su diagnóstico y tratamiento precoz.

Las **periodontitis** son procesos en los que se produce la inflamación y la pérdida o destrucción de los tejidos periodontales de soporte (ligamento periodontal, hueso alveolar y cemento), con pérdida de la inserción clínica, pérdida de hueso alveolar y formación de bolsas periodontales. Es lo que popularmente se conoce con el nombre de “piorrea”.

La mayoría de las gingivitis que se ven en las consultas, e incluso de pacientes que sin acudir al odontólogo recurren al consejo farmacéutico, son asociadas o inducidas por placa.

El biofilm (bacterias o comunidades bacterianas unidas o fijadas a una superficie en un medio ambiente acuático, embebidas en una matriz o glicocálix) inicia o exacerba la inflamación, por lo que las medidas deben ir encaminadas a eliminar dicho irritante.

La encía es asiento también de lesiones no inducidas por placa que pueden acompañarse o no de lesiones en otras localizaciones del organismo:

- Enfermedades de origen bacteriano: *Neisseria gonorrhoea*
- Enfermedades de origen vírico:
 - Virus del herpes tipo 1 y 2
 - Virus varicela-zóster
- Enfermedades por hongos: *Candida albicans*

Control del biofilm dental

Como se decía anteriormente, la mayoría de las gingivitis están asociadas al biofilm, con lo que, aparte de aconsejar desde la farmacia que se acuda al odontólogo al menos una vez al año, ya que puede haber problemas subyacentes que hay

que diagnosticar, el farmacéutico tiene un papel fundamental respecto a las medidas ambulatorias que deben llevarse a cabo por los pacientes, insistiendo en un buen control de placa mediante el cepillado, uso de cepillos interproximales, seda y

La gingivitis es un proceso inflamatorio restringido a la encía, sin afectación ni destrucción de los tejidos de soporte, por lo que es un proceso reversible

el uso de antisépticos que, de forma no sólo mecánica sino química, ayudan a la desaparición de ese biofilm.

Actualmente recomendamos los colutorios con Clorhexidina y Cloruro de cetilpiridinio (CPC), por ser los más efectivos en su acción bactericida sobre el biofilm según los estudios tanto *in vivo* como *in vitro*.

Aunque la prevención es la base, una vez que existe una gingivitis es necesario desestructurar el biofilm por parte de un profesional, bien sea el higienista o el odontólogo, haciendo una profilaxis para eliminar el sarro que se acumula en el margen gingival; es el tratamiento conocido como limpieza bucal. De no ser así y uniéndose otra serie de factores como la sobreinfección de determinados gérmenes y/o el tabaquismo puede desencadenarse una enfermedad periodontal (afectación de los tejidos de soporte) en la que el tratamiento ya no es sólo supragingival, sino que necesita de un raspado y alisado para poder restablecer las condiciones óptimas de salud periodontal e intentar prevenir la pérdida de dientes que, en definitiva, es la finalidad que buscamos.

Dra. Almudena Plaza Díaz

Es licenciada en Odontología por la UCM y máster en implantología clínica por la UCM. Ha llevado a cabo labores de investigación en enfermedad periodontal en pacientes con diabetes mellitus. Curso avanzado en periodoncia por la UCM.

Otros tipos de gingivitis

Existen otros tipos de gingivitis asociadas a factores sistémicos como por ejemplo el embarazo, en el que la respuesta inflamatoria al biofilm de forma pronunciada viene condicionada por las hormonas, siendo característico el tumor de embarazo, *épulis* o *granuloma piógeno* que no es más que una respuesta inflamatoria exagerada que produce un hemangioma capilar polipoide, que es indoloro pero sangra fácilmente y es bueno conocer su existencia para liberar la angustia que genera en la mujer embarazada.

Además, hay otras situaciones que requieren la toma de medicamentos, como anticonvulsivantes (fenitoína), inmunosupresores (ciclosporina) o los bloqueantes del calcio (nifedipina), que también producen agrandamientos gingivales.

ENFERMEDADES DE LAS ENCÍAS

EL TRATAMIENTO MÁS COMPLETO PARA UNAS ENCÍAS SANAS



La principal causa de los problemas de las encías es la acumulación de placa bacteriana en la superficie de los dientes y en el borde de las encías. Para ayudar a la eliminación de esta placa bacteriana, Dentaïd dispone de tres gamas de productos para cada una de las fases de las enfermedades de las encías.

PERIODONTITIS Y GINGIVITIS
Síntomas

- Inflamación de encías
- Enrojecimiento y sangrado de encías
- Retracción de la encía
- Movilidad dental
- Mal aliento

PERIO-AID TRATAMIENTO COLUTORIO

- Antiséptico bucal para ayudar al control de la enfermedad periodontal. No contiene alcohol.
- Previene posibles bacteriemias antes y después de cualquier intervención en la cavidad oral.

PERIO-AID TRATAMIENTO SPRAY

- Gracias a su boquilla se puede llegar a los lugares más inaccesibles de la cavidad bucal, tales como las amígdalas o parte posterior de la lengua.
- Permite una aplicación localizada y es apta para el uso de todo tipo de personas.

TRATAMIENTO DE PERIODONTITIS

Cuando se ha desarrollado la periodontitis es muy importante realizar un control de las bacterias específicas que la causan mediante el control mecánico en clínica y mediante un control químico en casa con Perio-Aid Tratamiento.

PERIO-AID TRATAMIENTO GEL DENTÍFRICO

- Permite combatir diariamente contra la placa bacteriana que causa la enfermedad periodontal.
- Puede aplicarse también tópicamente sobre el área bucal afectada.

PERIO-AID MANTENIMIENTO COLUTORIO

- Antiséptico bucal de uso diario para los problemas frecuentes de la cavidad bucal y el control de recidivas tras una correcta fase de tratamiento periodontal.

¿EN QUÉ CASOS PODEMOS RECOMENDAR PERIO-AID?

- Tratamiento y mantenimiento de la gingivitis y periodontitis.
- Coadyuvante en el raspado y alisado radical.
- Previo y posterior a una intervención quirúrgica.
- Postextracción dental, cirugía de implantes, cirugía periodontal, etc.
- Complicaciones orales en pacientes inmunosuprimidos, quimioterapia y radioterapia.
- Presencia de aftas o úlceras orales.
- Limitaciones (minisvalía física o psíquica).
- Alto riesgo de caries.
- Alteraciones gingivales en pacientes portadores de ortodoncia.

MANTENIMIENTO PARA EVITAR RECADAS DE PERIODONTITIS

Tras realizar una correcta fase de tratamiento se debe controlar el riesgo de recadas con un control químico con principios activos a bajas concentraciones.

VITIS® ENCÍAS COLUTORIO

- Su uso después de cada cepillado asegura una máxima eficacia en el cuidado diario de las encías.

PREVENCIÓN DE GINGIVITIS

El cuidado diario de las encías es esencial para eliminar la placa bacteriana y evitar la aparición de enfermedades como la gingivitis. Para mantener la salud de las encías es fundamental la prevención.

CEPILLO DENTAL VITIS® ENCÍAS

- Cepillo dental diseñado especialmente para el cuidado de unas encías delicadas o inflamadas.
- Previene la hipersensibilidad provocada por la exposición de cuellos dentarios y no desgasta las restauraciones.

VITIS® ENCÍAS PASTA DENTÍFRICA

- Pasta dentífrica que previene la aparición de enfermedades gingivales.
- Reduce el sangrado y mantiene unas encías sanas a diario.



Cristina Tiemblo Ferreté, Vocal Nacional de Dermofarmacia del Consejo General de Farmacéuticos

“EL CONSEJO FARMACÉUTICO ES EL VALOR AÑADIDO”

Cristina Tiemblo Ferreté, Vocal Nacional de Dermofarmacia del Consejo General de Farmacéuticos, explica cuáles son los proyectos que está llevando a cabo en el Consejo e incide en la importancia de cuidar la higiene bucal desde la infancia.

Cerca de cumplir un año al frente de la Vocalía Nacional de Dermofarmacia, ¿qué balance hace de estos meses?

El balance es positivo, estoy aprendiendo mucho y poco a poco poniendo en marcha algunas de las ideas que presentaba en mi programa.

En este sentido, ¿cuáles son los temas que marcan su agenda?

Actualmente estamos en pleno desarrollo de la Campaña de Fotoprotección, que arranca en abril. La formación online es otro de los temas que me ocupan, creo que es una herramienta clave para facilitar la formación a los farmacéuticos. Y la nueva legislación europea de cosméticos es otro de los temas que me ocupan en este momento.

A su entender, ¿cómo definiría la labor del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos?

En el tema que me compete, que es la dermofarmacia, considero que el papel del Consejo es clave.

Con las actividades que llevamos a cabo, como campañas de educación, relación con asociaciones de pacientes, con otros colectivos sanitarios, etc., intentamos –y yo creo que conseguimos– convertir la farmacia en un punto de referencia para el paciente/cliente. Saben que en la farmacia van a encontrar a un profesional sanitario cercano y dispuesto a asesorar y a dar consejo e información.

Cristina Tiemblo

Es licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid y cofundadora de oficina de farmacia en Vizcaya. Es vocal de Dermofarmacia del Colegio de Farmacéuticos de Vizcaya desde hace seis años y miembro del Comité Ejecutivo de la Vocalía Nacional de Dermofarmacia y de la Comisión de Productos Milagro del Consejo General. Ha sido ponente en numerosos cursos, conferencias y mesas redondas, principalmente en temas afines a la dermofarmacia y a la gestión de la calidad. Además, es autora de diversos artículos y pósters relacionados con la dermofarmacia.

En este sentido, en diversas ocasiones, ha hecho hincapié en la importancia de la formación de los farmacéuticos como elemento diferencial del servicio que se ofrece en una farmacia. ¿Qué acciones en este ámbito se llevan a cabo o están previstas desde la Vocalía de Dermofarmacia?

Tengo claro que la formación de los farmacéuticos es realmente importante. El consejo farmacéutico es algo que nos diferencia y supone el valor añadido que aportamos desde la farmacia.

Desde la vocalía estamos desarrollando un importante trabajo en este sentido. Las campañas que van dirigidas a la población, como puede ser por ejemplo la de salud bucodental, la de fotoprotección... van acompañadas de material formativo (acreditado) para los farmacéuticos que participan, con ello buscamos que cuando el público acuda a la farmacia pidiendo consejo, el farmacéutico esté perfectamente formado para darlo.

“El consejo farmacéutico es algo que nos diferencia y supone el valor añadido que aportamos desde la farmacia”

Uno de sus propósitos era poner en marcha proyectos de colaboración con asociaciones de pacientes y grupos de expertos en sanidad, como dermatólogos y pediatras, entre otros. ¿Se han conseguido algunos avances respecto a este tema?

Estamos trabajando con colectivos como son la Asociación de Pacientes con Psoriasis o la Cruz Roja, y hemos mantenido reuniones con otros profesionales sanitarios, como los odontólogos, y a lo largo del año continuaremos con otros proyectos que ya están en marcha.

Centrándonos en el ámbito de la salud bucal, ¿cuáles son las acciones o proyectos que se llevan a cabo desde la vocalía?

Por segundo año consecutivo, en el mes de octubre de 2009 se llevó a cabo la campaña de salud bucodental con una muy amplia participación de los farmacéuticos.

El objetivo era que los farmacéuticos se formaran para poder atender las consultas realizadas en sus farmacias. A día de hoy ya tenemos valorados los resultados y he de decir que fue un éxito.

Algunas estadísticas demuestran que hay un gran número de adultos que no son conscientes de la envergadura del cuidado dental. ¿Cómo cree que se debe actuar para conseguir invalidar estos resultados?

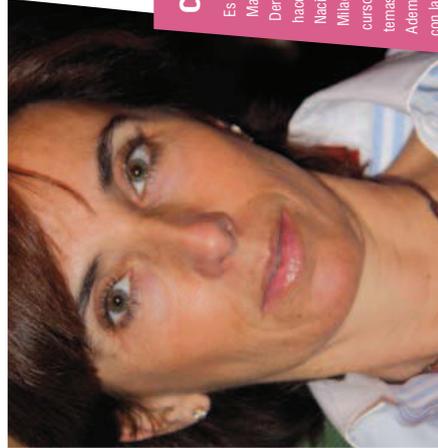
Creo que hay que empezar a educar desde la infancia en la importancia de mantener una adecuada higiene bucodental.

Desde la farmacia podemos hacer un gran trabajo en este sentido, podemos explicar con conocimientos las graves consecuencias que puede tener para la salud el hecho de descuidar la higiene de los dientes y de la boca.

No sólo hablo desde el punto de vista estético, que también es importante, sino del peligro que puede suponer el desarrollo de infecciones bucales y otras afecciones.

¿Cuáles cree que serán los principales cambios que experimentará el sector del ámbito bucal?

Es difícil adelantar acontecimientos, pero yo quiero pensar en positivo y creo que estamos en el buen camino. Nos tenemos que centrar en educar a los más pequeños y en informar adecuadamente a los adultos. Tenemos a disposición del público una amplísima gama de productos de higiene y cuidado bucal que pueden ayudarnos a avanzar en este sentido.



SEDAS Y CINTAS DENTALES: CÓMO ELEGIR

Para una buena salud bucal, aparte del cepillado dental es importante realizar una adecuada limpieza interproximal (espacios entre los dientes), por lo que son necesarias técnicas específicas que controlen el biofilm dental a este nivel y reducir así la probabilidad de padecer enfermedades de las encías y caries.

Los procedimientos de higiene propuestos a nivel interproximal incluyen distintos tipos de sedas y cintas dentales, cepillos interproximales y cepillos eléctricos interproximales; su selección en la mayoría de los casos depende de las características individuales de cada paciente: como el espacio existente entre los dientes, la habilidad en el uso y las predilecciones de cada individuo. En espacios interproximales estrechos está indicado el uso de sedas y cintas dentales; y en espacios abiertos, el uso de cepillos interproximales. El sangrado gingival durante la limpieza interproximal puede ser producto de un traumatismo, por un inadecuado uso de la seda o cinta, o inicio de inflamación, si padece de gingivitis. Los usuarios deben saber que el sangrado *per se* no es signo de que haya que evitar la limpieza interdental. Los estudios demuestran claramente

que cuando se usa el cepillo junto con la seda o cinta dental se elimina más placa de las superficies interproximales que con únicamente el cepillo (Reitman y col. 1980, Kinane y col. 1992). El uso de la seda y la cinta dental está especialmente indicado en los casos en los que la papila interdental ocupa por completo el espacio de la tronera

La seda y la cinta dental cuando son utilizadas de forma apropiada eliminan hasta el 80% de la placa interproximal

(espacio entre diente y encía) y si se utilizan de forma apropiada eliminan hasta el 80% de la placa interproximal y la placa subgingival (debajo de la línea de la encía) ya que la seda/cinta

Opciones para todas las necesidades

VITIS® seda dental sin cera

La seda dental VITIS® sin cera se aconseja para pacientes con contactos dentarios estrechos porque se desliza con facilidad por la zona interproximal.



VITIS® seda dental con cera

La seda dental VITIS® con cera se recomienda en los pacientes con poca experiencia en el manejo de la seda ya que evita traumatismos en las encías y facilita su deslizamiento en el espacio interproximal. Está indicada en pacientes con zonas de contacto estrechas.



VITIS® seda dental suave

La seda dental VITIS® suave tiene un diámetro estrecho, y se expande durante su uso al entrar en contacto con la saliva, de esta manera, arrastra eficazmente el biofilm dental.





Seda dental eléctrica

La seda dental eléctrica Waterpik®, Flosser FL-220 es un elemento mecánico que actúa eficazmente sobre los espacios interproximales y el borde gingival, eliminando el biofilm dental acumulado sin dañar los tejidos blandos. Gracias a su facilidad de uso, la seda eléctrica es el complemento ideal para aquellas personas que requieran una alternativa o sean reticentes a la seda manual; pacientes con aparatos de ortodoncia o personas con discapacidades físicas o psíquicas. La seda dental eléctrica reduce el sangrado gingival, la inflamación y el biofilm dental (Shibly, 2001).



dental puede introducirse hasta 2-3,5 mm debajo del extremo de la papila (Waerhaug 1981).

¿Qué diferencias existen entre la seda y la cinta dental?

La seda dental presenta una disposición circular y la cinta dental es ancha y plana. Ambas son eficaces en la eliminación del biofilm dental. La elección entre seda o cinta dental depende de las preferencias del consumidor; y esto favorecerá a crear

un hábito positivo en su higiene bucal diaria.

¿Cuándo es el mejor momento para utilizar la seda/cinta dental?

Se recomienda cepillarse los dientes y limpiar los espacios interproximales con sedas/cintas dentales o cepillos interproximales tres veces al día.

¿El uso de la seda/cinta dental debe ser antes o después del cepillado?

De cualquier manera es aceptable siempre y cuando el paciente realice una higiene bucal minuciosa. Si utiliza la seda/cinta dental antes de cepillarse, el flúor de la pasta puede penetrar mejor en el espacio entre los dientes.

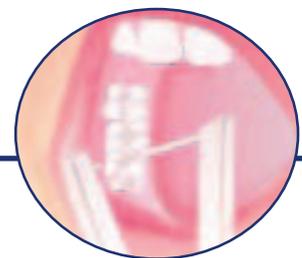
VITIS® cinta dental

La cinta dental VITIS® presenta una disposición ancha y plana. Indicada también para espacios interproximales estrechos.



VITIS® cinta dental con flúor y menta

La cinta dental VITIS® con flúor y menta lleva componentes beneficiosos para la limpieza interproximal, como el flúor, con propiedades antibacterianas y anticariogénicas; y la menta, con efecto refrescante.



VITIS® aplicador de seda dental

Está indicado para adquirir el hábito de la limpieza interproximal ya que facilita su uso. El aplicador es reutilizable y de material plástico, resistente, ligero y de fácil limpieza.

LA HIGIENE BUCAL, OFERTA ESTRATÉGICA



El mercado farmacéutico total en España creció un 3,8% en 2009, según la consultora IMS Health. Un porcentaje que, si bien inferior al del anterior ejercicio, tuvo entre sus protagonistas destacados a los productos de higiene bucal.

Uno de los principales retos del farmacéutico pasa por detectar los productos óptimos, en cuanto a rentabilidad y en cada una de las categorías, para incrementar las posibilidades de su establecimiento. Una estrategia en la que cobran una importancia clave los productos de higiene bucal.

Si bien este sector se ha consolidado dentro de la oferta de las farmacias, aún hay margen de mejora. Partiendo de la base de que un 25% de la población asegura que se cepilla los dientes solamente una vez al día, se abre para los farmacéuticos una vía para asesorar a sus pacientes sobre la importancia de una eficiente higiene de la boca como acción preventiva de futuros problemas.

De este modo, se constata la necesidad de seguir impulsando, a través de las oficinas de farmacia, acciones de divulgación sanitaria en esta materia.

Y no cabe olvidar que uno de cada cuatro ciudadanos pide consejo a su farmacéutico sobre productos para el cuidado bucal: los hombres afirman tener más claro lo que buscan cuando van a la farmacia, mientras que el 31% de las mujeres reconoce dejarse asesorar por su farmacéutico de confianza en materia de salud bucal según datos extraídos en la última edición del Mes de la Salud Bucal organizado por el Colegio General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

A la vista

Todos los productos deben ocupar un lugar específico en la farmacia y conseguir la mejor ubicación será la mejor fórmula para el éxito. Así, el dimensionamiento de cada categoría de productos dentro del establecimiento es uno de los retos a los que se enfrentan los profesionales del sector.

Pero, ¿cuál es el papel de los productos de higiene dental en el lineal de cualquier farmacia? Queda claro teniendo en cuenta que, tras la dermofarmacia y la alimentación infantil, ocupan el tercer puesto en el ranking de los productos que concentran una mayor cuota de exposición en las farmacias. Un ranking que se completa con: higiene corporal, higiene



Se constata la necesidad de seguir impulsando, a través de las oficinas de farmacia, acciones de divulgación sanitaria en materia de salud bucal

infantil y accesorios, dietética, fitoterapia, solar, cuidado de los pies, ortopedia, higiene íntima, profilácticos, botiquín y homeopatía, entre otros productos.

La amplitud del lineal, no obstante, siempre debe tener como complemento obligado la capacidad del profesional farmacéutico para consolidar el trabajo realizado por el dentista dando consejos

sobre, por ejemplo, cómo utilizar productos de higiene bucal como los cepillos.

Hablando de la figura del farmacéutico como asesor de sus pacientes y en palabras del farmacéutico Ramón Colom (Palma de Mallorca), “más allá de los productos de limpieza, ofrecemos tratamientos bucales para conseguir una boca sana. Porque una boca sana es siempre sinónimo de una persona sana”.

Los productos de higiene bucal, desde la perspectiva del farmacéutico

“HAY CONSUMIDORES AFINES A LOS PRODUCTOS DE HIGIENE BUCAL QUE CONFÍAN EN ELLOS Y CON LOS QUE TRABAJAMOS BIEN, PERO EL TRABAJO DE INTRODUCIRLOS A NUEVOS CONSUMIDORES O PACIENTES RESULTA MÁS DIFÍCIL. EN TODO CASO, NUESTRA LABOR ES CONVERTIRNOS EN ASESORES DE LOS PRODUCTOS QUE TENEMOS EN NUESTRA FARMACIA”

Farmacéutico José Torregrosa Macía
(Santa Pola)

“POR UN LADO TENEMOS A UN PROFESIONAL PREPARADO CONOCEDOR DE CADA UNO DE LOS PRODUCTOS QUE TIENE A SU ALCANCE, MIENTRAS QUE POR EL OTRO ESTÁ EL PACIENTE AL QUE DEBEMOS ATENDER. COMO FARMACÉUTICOS, DEBEMOS TENER CAPACIDAD NO SÓLO PARA DETECTAR LOS POSIBLES PROBLEMAS BUCALES, SINO TAMBIÉN PARA ACONSEJAR”

Farmacéutico Ramón Colom
(Palma de Mallorca)



CURSO IMPARTIDO POR AULA DENTAID

LAS ENCÍAS, PRINCIPALES, PATOLOGÍAS Y TRATAMIENTOS

Aula Dentaïd ha ofrecido a lo largo del mes de marzo y abril en diferentes ciudades españolas el curso Las encías, principales patologías y tratamientos, especialmente diseñado para los profesionales de la farmacia y en el que se han analizado los aspectos más relevantes en las patologías que afectan a las encías.

El periodonto está constituido por la encía, el ligamento periodontal, el cemento radicular y el hueso alveolar. Estas tres últimas estructuras son íntimas, no se pueden ver a la inspección porque están dentro de los maxilares. La función del periodonto es adherir el diente a los maxilares. La encía tapiza toda la boca y parte de los dientes, una encía sana presenta un color rosa pálido (salmón o rosa coral) y, aunque existen variaciones de acuerdo con la vascularización y pigmentación, no presenta inflamación ni sangrado.

Riesgo de enfermedad

La cavidad bucal, al ser un ecosistema abierto y dinámico, está expuesta a numerosos factores que regulan su composición microbiana, cuando se altera el equilibrio de la boca, lo que da lugar a la posible aparición de las enfermedades por acumulación de bacterias en forma de biofilm dental, antiguamente denominada placa bacteriana.

¿Qué bacterias causan este desequilibrio?

La boca cuenta con una gran cantidad de superficies disponibles para ser colonizadas por bacterias que al mezclarse con la saliva y nutrientes conduce a una gran variedad de especies bacterianas. La colonización bacteriana de las mucosas se produce ya desde el momento del nacimiento, con bacterias del canal del parto, luego se va haciendo más compleja y aparecen especies anaeróbicas (aquellas que sólo viven en presencia de oxígeno), incluso en las mucosas de pacientes desdentados.

La acumulación y el metabolismo de las bacterias en la boca se consideran causas directas de caries dental, gingivitis, periodontitis, infección perimplantaria y estomatitis.

Enfermedades de las encías: gingivitis y periodontitis

Si no logramos eliminar mediante higiene convencional los restos de biofilm dental acumulados sobre los dientes, se puede alcanzar un nivel de complejidad bacteriana en forma cuantitativa y cualitativa, que se vuelve incompatible con la salud bucal, pudiendo dar lugar a la gingivitis. Esta se manifiesta con encías enrojecidas, inflamadas, sangrado espontáneo, pero sin bolsas periodontales, y es un estado reversible, es decir: que cuando instauramos medidas correctivas de higiene oral se puede restaurar la salud de las encías.

La **periodontitis** es una enfermedad inflamatoria degenerativa irreversible causada principalmente por bacterias específicas como *P. gingivalis*, *A. actinomycetemcomitans* o *T. forsythensis* que afectan tanto a los tejidos del periodonto como a los tejidos que forman el soporte del diente. La mayoría de periodontitis provienen de una gingivitis mal tratada. Se caracteriza por presentar una alteración significativa del color de las encías en torno a un color rojo intenso amortado, exudado purulento, mal aliento, movilidad dentaria, supuración, migraciones dentarias, pérdida de hueso, etc. La periodontitis es un proceso irreversible.

Factores de riesgo

Consiste en examinar los riesgos, de modo que estos puedan ser evitados, reducidos y controlados.

- **Factores de riesgo genéticos:** alteraciones de células fundamentales en la defensa del periodonto, por lo que se reduce la capacidad defensiva de las encías.
- **Factores de riesgo ambientales:** tabaco, estrés, dieta, etc.
- **Factores de riesgo adquirido:** enfermedades sistémicas como VIH, diabetes o medicamentos que pueden causar sobrecrecimiento gingival.

Aula Dentaïd

A través de la web www.dentaïd.com (apartado "Aula Dentaïd") se puede consultar la agenda de futuros cursos.



Plan de tratamiento

El tratamiento de la enfermedad periodontal comporta 4 fases:

1. **Higiene oral** → una correcta técnica de cepillado, limpieza interproximal y coadyuvantes en la higiene oral.
2. **Tratamiento no quirúrgico** → raspado y alisado radicular.
3. **Tratamiento quirúrgico** → cirugía periodontal e implantes.
4. **Fase correctiva** → colocación de implantes, prótesis y mejoramiento de aspectos estéticos.

¿Son necesarios los tratamientos coadyuvantes con antisépticos?

El control de la placa superficial se consigue con un cepillado convencional y técnicas de higiene interproximal; sin embargo, numerosos individuos están lejos de controlarlo por las deficiencias en el control mecánico de placa.

Dentaïd ha desarrollado una amplia gama de productos especializados en el tratamiento y prevención de las patologías de las encías

Dentaïd ha desarrollado una amplia gama de medios químicos especializados en el tratamiento de las principales patologías de las encías (gingivitis, periodontitis), así como la prevención de las mismas.

- **Perio-Aid**® Tratamiento (Clorhexidina 0,12% + Cloruro de cetilpiridinio 0,05%)



sin alcohol presenta uso limitado entre 15 a 30 días, los días de uso dependen de la respuesta de cada individuo.

- **Perio-Aid® Mantenimiento** (Clorhexidina 0,05% + Cloruro de cetilpiridinio 0,05%) consigue un control efectivo en fase de mantenimiento periodontal, permite ser usado por tiempos prolongados, entre 3 y 6 meses, dependiendo de las necesidades individuales de cada paciente.

¿Por qué debemos elegir Perio-Aid®?

Es la única formulación del mercado que ha logrado unir dos moléculas específicas para el tratamiento de la enfermedad periodontal, logrando altos niveles de biodisponibilidad a nivel oral. Este sinergismo de acción combate eficazmente los principales patógenos periodontales.

Y porque es el único antiséptico bucal en el mercado español que cuenta con el mayor número de estudios clínicos que aportan respaldo científico al producto.

¿Podemos ayudar a prevenir?

Para prevenir la aparición de gingivitis, contamos con VITIS® Encías pasta (CPC, Lactato de zinc, permethol, pantenol, flúor) y VITIS® Encías colutorio (CPC, permethol, pantenol, lactato de zinc, flúor) de uso diario. Está indicado en:

- Pacientes con encías delicadas
- Control de la formación de placa bacteriana
- Control de inflamación
- Control de sangrado
- Reducción de gingivitis

Patógenos periodontales y riesgo para la salud sistémica

Últimamente se han realizado distintos estudios clínicos que permiten establecer asociaciones entre la presencia de periodontitis severa y un factor de riesgo aumentado para enfermedades cardiovasculares congestivas como arterioesclerosis, osteoporosis, aparición de partos prematuros y niños de bajo peso al nacer en mujeres embarazadas.

En estas situaciones se ha establecido como hipótesis que las bacterias periodontales o sus productos inducen la producción de mediadores inflamatorios que al liberarse al torrente sanguíneo pueden actuar a distancia, sobre el endotelio vascular o sobre la estimulación del endometrio en el parto. Igualmente, productos bacterianos procedentes de *P. gingivalis* han demostrado capacidad de estimular la agregación plaquetaria y la secreción hepática de proteínas séricas relacionadas con la aparición de accidentes cardiovasculares.

En conclusión, una boca sana nos ayudará a conseguir niveles óptimos de salud general.

Patrocinado por:





ATRATIVOS PREMIOS

SORTEO

CON VITIS[®], VITIS[®] ENCÍAS Y DESENSIN[®]

Dentaid tiene en marcha una atractiva promoción en farmacias, con sus principales marcas de pastas dentífricas VITIS[®], VITIS[®] encías y Desensin[®], que ofrecen la solución para un cuidado diario según las necesidades del consumidor.



Por la compra de un *pack* de estas pastas dentífricas, el consumidor puede participar a través de la web de Dentaid (www.dentaid.com) en el sorteo de un SMART que tendrá lugar a finales de 2010, o también puede ser premiado al momento con una cafetera Nesspresso o un iPod nano cada semana.

La promoción que se inició a principios de 2010 ya ha repartido 8 premios por toda España, concretamente en Zamora, Melide (A Coruña), Jaén, Manacor (Mallorca), Alaquas (Valencia), Almería, Cáceres, Santander y Cuenca.

PERIO-AID MANTENIMIENTO LANZA UN NUEVO FORMATO DE 1.000 ML

Con el nuevo formato se amplía el abanico de decisión de los clientes con posibilidad de adquirir este formato ahorro, al mismo tiempo que se consigue garantizar durante más tiempo el cumplimiento de las pautas por parte de las personas que hayan pasado por un tratamiento periodontal y se encuentren dentro de una fase de mantenimiento y así evitar recidivas de la enfermedad.

En el ámbito de la odontología han sido muchos los estudios científicos que se han desarrollado a lo largo de los años en busca del antiséptico bucal más completo, el que asegure una máxima asepsia bucal en las diferentes fases de tratamiento, mantenimiento y prevención, dentro de un marco óptimo de seguridad.

Dentaid, bajo la marca Perio-Aid ha sido y sigue siendo el primer colutorio que combina dos antisépticos con una eficacia superior avalada científicamente. Perio-Aid combina la eficacia de la clorhexidina, definida como antiséptico bucal Gold Standard, y Cloruro de Cetilpiridinio, antiséptico de amplio espectro de acción, con actividad antiplaca y antigingivitis. Uniendo ambos antisépticos se ha conseguido una acción sinérgica que se refleja en los resultados de los estudios científicos que avalan cada uno de los productos de Perio-Aid.



NUEVO CENTRO LOGÍSTICO DE DENTAID



El nuevo Centro Logístico de Dentaïd en Llinars del Vallès (Barcelona) ya está en pleno funcionamiento.

La planta, de 18.000 m², está emplazada en el término municipal de Llinars del Vallès, lugar estratégico a tan sólo 30 km de Barcelona y a 50 m de la autopista del Mediterráneo (AP7). Esta inversión garantiza el crecimiento y potencia la calidad de servicio a los clientes, tanto nacionales como internacionales.

INTERPROX[®] SUPER MICRO AMPLIACIÓN DE GAMA

Los cepillos Interprox[®], que permiten limpiar eficazmente los espacios interproximales y ayudan a proteger contra la caries y la enfermedad periodontal, ha ampliado su gama con el Interprox[®] Super micro.

Los cepillos se caracterizan por una máxima flexibilidad gracias a la elasticidad de su mango, que facilita la limpieza de las zonas de difícil acceso. Además, los filamentos Tynex[®] de diferente color detectan los puntos de sangrado (filamentos blancos) y las zonas con biofilm dental (filamentos negros). Su

capuchón permite transportar cómodamente el cepillo, además se acopla al mango y hace la función de alargadera para obtener un fácil acceso a las piezas posteriores.



PRODUCTOS SIN GLUTEN

Dentaïd se ha convertido en la primera compañía de Salud Bucal en especificar la ausencia de gluten en sus productos. Conscientes del problema que padecen los celíacos para discernir aquellos productos que contienen gluten de los que no, Dentaïd está insertando en el etiquetado de sus productos el indicativo "Sin gluten".

Para más información, consultar www.dentaïd.com

PROMOCIÓN VITIS[®] JUNIOR

"PARA ELLOS ES UN JUEGO, PARA TI ES SU SALUD BUCAL"

VITIS[®] junior presenta su promoción de verano. El *pack*, diseñado para una completa higiene bucal infantil, está formado por el cepillo VITIS[®] junior, el gel dentífrico VITIS[®] junior y, de regalo, una divertida pelota de playa.



PRESENCIA DE DENTAID EN EXPODENTAL

Del 11 al 13 de marzo se celebró Expodental, la cita más importante de profesionales de la salud bucal que se celebra bianualmente en España.

En la feria, que está dirigida a odontólogos, higienistas y estudiantes del sector, participaron más de 200 empresas del sector, y entre ellas cabe destacar la presencia de Dentaïd. Con un *stand* de más de 200 m², recibió un gran número de visitas durante los días del evento, que este año cumplía su onceava edición.

Dentro del *stand* se realizaron sesiones de formación sobre la irrigación bucal con Waterpik® en la Aula Dentaïd específica para ello.



CON LA ASISTENCIA DE MÁS DE 61.000 ODONTÓLOGOS

28º CONGRESO CIOSP EN BRASIL

Dentaïd participó en la última edición del 28º Congreso Internacional de Odontología de São Paulo (CIOSP), el evento del sector más relevante en América del Sur, y que obtuvo una asistencia de más de 61.000 odontólogos.



Dentaïd, en su estrategia de expansión internacional, estuvo presente en esta cita con un *stand* que permitió tener la oportunidad de entablar contactos con algunos líderes de la región.

Cabe destacar que, durante el congreso, se realizaron más de 197 cursos de formación que permitieron a los especialistas en el sector una mayor actualización de las novedades surgidas este año. Una de las razones por las que CIOSP tiene lugar en Brasil es porque cuenta con 219.515 cirujanos y 185 universidades dedicadas a la odontología.